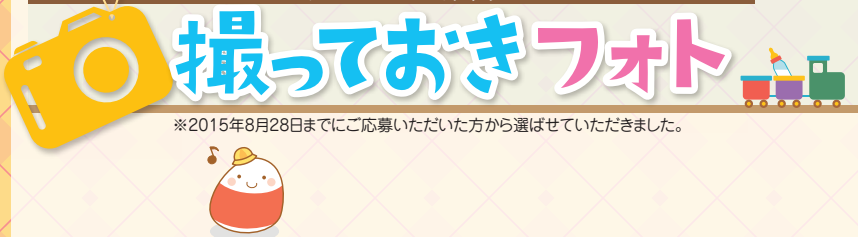


エコチルベビー&キッズ

撮っておきフォト

※2015年8月28日までにご応募いただいた方から選ばせていただきました。



こちらには参加者様からのご投稿写真を掲載しております。
個人情報保護の観点から、
このコーナーのホームページへのアップロードは
控えさせていただきます。

nanacoカードの取り扱いに関するお願い

nanacoカードの内部には、お店のレジなどの読取機でデータを交信するための精密部品が搭載されています。
この部品は折り曲げなどの外力、落下などの衝撃、急激な温度変化などに弱く、それらにより内部の部品が破損するとカードが使用できなくなります。
カードの取り扱いにはご注意ください。

重要

●カードの不具合・紛失・その他ご質問

〈連絡先〉エコチル調査福島ユニットセンター
◇県北・相双地域にお住まいの方
福島本部事務所 TEL024-547-1449
◇県中・県南・会津・いわき地域にお住まいの方
郡山事務所 TEL024-983-4780

～みなさまへ～

Check1
♪転居された方・転居予定のある方は、ご連絡をお願いします！

Check2
♪質問票の出し忘れはありませんか？遅くなっても大丈夫です。お時間のある時に記入して返送してくださいね！

Check3
♪3歳の質問票を返送していただいた方全員に、オリジナルグッズ「こぼるハンドタオル」をプレゼントしています！

☆撮っておきフォトコーナーに掲載する写真を募集しています。
お子さんのお名前・年齢(月齢)・応募者のお名前・ご住所・メッセージ(25文字程度)を添えて下記アドレスにメールでお送りください。
☆みなさまの「声」をお聞かせください。
エコチル調査に関する質問・疑問、本誌へのご感想やご要望などなんでもお気軽にお寄せ下さい。

eco Chile@fmu.ac.jp

※お送りいただいた写真は返却いたしません。
※皆様からお寄せいただいた情報は本企画以外には一切使用しません。
※誌面の都合上、掲載できない場合がございます。ご了承下さい。

■調査の一般的な内容に関するお問い合わせ先

▶エコチル調査福島専用コールセンター

0120-327-735

平日(土・日・祝日を除く) | 9:00~17:00 |

<http://www.ecochil-fukushima.jp>

オフィシャル
WEBサイト

エコチル ふくしま

検索

■福島ユニットセンターへのお問い合わせ先

・福島本部事務所(県北・相双地域)

TEL. 024-547-1449

〒960-1295 福島市光が丘1(福島県立医科大学内)

・郡山事務所(県中・県南・会津・いわき地域)

TEL. 024-983-4780

〒963-8024 郡山市朝日三丁目6-4 レジデンス朝日 第2ビル2階

環境省
Ministry of the Environment

国立環境研究所
National Institute for Environmental Studies

国立研究開発法人
国立成育医療研究センター
National Center for Child Health and Development

公立大学法人
福島県立医科大学

Japan
Eco&Child
Study



エコチル ふくしま 通信



発行/エコチル調査福島ユニットセンター

産婦人科から小児科へ —実りあるエコチルへ—

今年の猛暑は例年になく厳しかったですが、最近は爽やかな秋風とともに山々の木々も美しく色づき始め、秋の深まりを感じられる実りの季節になってきました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか？

平成23年1月から始まったエコチル調査も、皆さまの絶大なるご協力とご支援により平成26年3月末をもって産婦人科でのお母さまのリクルートが終了し、さらに平成26年の12月をもって全てのお母さまのお産も無事終わりました。途中、東日本大震災があり、平成24年10月からは福島県内にお住まいになっている全ての妊婦さまが対象となり、合計13,000人を超える方にご参加いただきました。この参加者数は、全国15箇所のなかでトップです。これだけ沢山の方々にご参加いただけたのは、お母さまやお父さまのご協力はもちろんのこと、福島県内の産婦人科の先生、助産師さん、看護師さん、皆

エコチル調査福島ユニットセンター 副センター長
福島県立医科大学医学部 産婦人科学講座 教授

藤 森 敬 也



様のご協力なくては達成できませんでした。本当にありがとうございました。

今後、エコチルは主に皆さまにお願いする質問票による調査と、一部の方をお願いする詳細調査によって、産婦人科の先生から小児科の先生へ引き継がれていきます。それと同時に、少しずつではありますが、全国のみならず、福島県内の皆さまのデータの解析や分析が行なわれて、エコチルの実がどんどんなっています。

今後もお子さまの成長と実りを目指して、福島ユニットセンターや国の研究機関がサポートして参りますので、将来の子供たちの健やかな成長のための調査に今後ともご協力下さい。

Event エコチルふくしま 子育て講演会 & コンサートのお知らせ

日時 平成27年11月14日(土)
場所 郡山市民文化センター 中ホール

会場の皆様にお会いできるのを楽しみにしております！

「なんでも相談コーナー」
ブースも設けます

育児相談や健康相談、質問票に関する疑問や質問、なんでも聞いてくださいね！お待ちしております☆

子育て講演会
心と体をつくる
食事学
※予定 東京農業大学 名誉教授 農学博士 小泉 武夫 先生

コンサート 親子で楽しむ
「ケロポンズコンサート」

※応募方法など、詳細は同封のチラシまたはホームページをご覧ください。

オリジナル身長計を 同封しています。

エコチルふくしまのオリジナル身長計で、お子さまの成長を記録してみませんか？
140cmまで測る事ができるのでとても便利です！
質問票に身長を記入する際などに、ぜひご活用下さい。



エコチル調査 わかったこと

今回は福島県の参加者様についての調査結果をご紹介します。

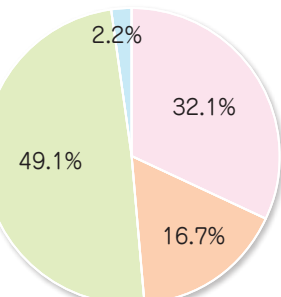
※この結果は2014年11月30日時点の回答に基づくデータクリーニング前の暫定的な結果です。



お母さんの飲酒の状況

飲酒の頻度（妊娠中後期質問票）

回答数：12,667件
（無回答：78件）



もともと飲まない
以前は飲んでいたが、今回の妊娠に気づく前から止めていた

以前は飲んでいたが、今回の妊娠に気づいて止めた
現在も飲んでいる

★妊娠中後期に飲酒しているお母さんは2%

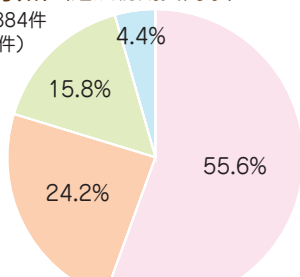
（参考）全国のユニットセンターの結果
妊娠中後期に飲酒しているお母さんは3%
回答数：96,307件（無回答：1,060件）

胎児はアルコールの代謝ができませんので、できるだけ飲まないようにすることが大切です。

お母さんの喫煙の状況

喫煙の有無（妊娠初期質問票）

回答数：12,884件
（無回答：65件）



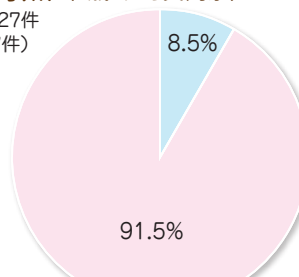
喫煙したことはない
以前は吸っていたが、今回の妊娠に気づく前から止めていた
以前は吸っていたが、今回の妊娠に気づいて止めた
現在も喫煙している

★妊娠初期に喫煙しているお母さんは4%

（参考）全国のユニットセンターの結果
妊娠初期に喫煙しているお母さんは5%
回答数：98,538件（無回答：761件）

喫煙の有無（1歳6ヶ月質問票）

回答数：3,127件
（無回答：27件）



★出産後、お母さんの喫煙率が9%に上昇

（参考）全国のユニットセンターの結果
出産後、お母さんの喫煙率が8%に上昇

胎児の受動喫煙、妊娠を機に喫煙を止めたお母さんの、出産後の再喫煙が問題です。

おしえて先生！あんなこと、こんなこと

食物アレルギーについて

星総合病院 診療部長兼小児科部長
福島県立医科大学小児科 臨床教授
佐久間 弘子 先生



Q 子どもが牛乳アレルギーと診断されました。これから気を付けることは何ですか？



A 日々の生活でアレルゲン（原因食物）を食べないことが基本です。しかし、除去の程度や期間は人によって異なります。乳幼児期は成長に必要なカロリーや栄養が不足しないよう、「必要最小限の除去」にします。牛乳がダメなら豆腐や小魚、海藻、アレルギー用ミルクなどでカルシウムを補いましょう。「こわいから」と、あれもこれも食べないのではなく、医師と相談して食べられるものを増やしましょう。またアトピー性皮膚炎を合併している場合はスキンケアで皮膚をコントロールすることが大切です。

低身長について

大原総合病院 小児科主任部長
福島県立医科大学小児科 臨床教授
鈴木 重雄 先生



Q 保育園に行き始めましたが、まわりの子どもたちと比べると、ずいぶん背が小さいのですが？



A 今、身長は何cm、体重は何kgですか？そして、何才何ヵ月でしょうか？このデータを、母子手帳の乳児（幼児）身体発育曲線に記入してみてください。男の子だと黄緑、女の子だとピンクの範囲に入っていれば大丈夫。3才でも、3才0ヵ月児と3才11ヵ月児では、およそ1年の差があります。お子さんの身長は月齢単位でみましょう。過去の身長、体重もグラフに記入を。右肩上がりの曲線ならば大丈夫ですが、曲線が平行、もしくは右下がりの場合は小児科を受診してください。

エコチル ふれあい会

「参加者同士で気軽にお話しできるサロンのようなところがあったらいいな」というご意見から、エコチル調査の参加者向けイベント（エコチルふれあい会）を開催しています。



in 会津若松市
2015年7月22日（水）
会津稽古堂

参加数
19組



参加者の声

・子どもが絵本に興味を示していた。
・運動会は子どもがとても喜んでたし、楽しかった。
・その子に合ったおもちゃ遊びができた。
・茶話会では他のお母さん達と交流ができて良かった。



in いわき市
2015年7月15日（水）AM
いわき労働福祉会館

参加数
26組



in いわき市
2015年7月15日（水）PM
いわき中央公民館

参加数
13組

参加者の声

・慣れない雰囲気の中でも体を動かす事が楽しそうだった。
・子どもと一緒に楽しめた。
・色々な手作りおもちゃがあり、刺激になったし参考にもなった。
・歌や手遊びが大好きなので、とても喜んでた。
・小児科医の話は、幅広い内容が聞けて参考になった。



参加者の声

・初めての遊びが沢山できて、楽しそうだった。
・手作りのおもちゃがいっぱいでとても良かった。
・子どもが楽しそうに遊んでいる姿を見られて嬉しかった。



in 郡山市
2015年8月26日（水）
ミューカルがくと館

参加数
38組

～スタッフから～

♪お母さん同士、お子さん同士、楽しく過ごしていただけたようで良かったです。
♪元気に遊ぶお子さんの姿を見て、私たちも元気になれます！

《ホームページからもイベントのレポート＆お知らせをご覧ください》

詳しくはこちら⇒ [エコチル](#) [ふくしま](#) [検索](#)

平成27年度イベントスケジュール

☆ふれあい会（11月・12月開催分）

対象となる方は、事前にハガキでご案内いたしますので、ぜひご参加ください。

●1.5歳児対象

12月8日（火）
福島市AOZ 多目的ホール

●3歳児対象

11月18日（水）
矢吹町文化センター 小ホール
11月25日（水）
福島市AOZ 多目的ホール
12月1日（火）
ミューカルがくと館（郡山市）大ホール

つくってみよう 乳酸菌飲料の容器で作る

7ラ7ー7。

（所要時間 小さいもので30分位）

〈準備するもの〉

☆市販の乳酸菌飲料の空容器

※小さいフラフープは12個ぐらい
※大きいフラフープは30個ぐらい



☆はさみ



☆ビニールテープ



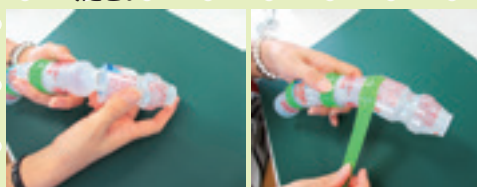
☆カッター

1. 空容器の底をカッターで切る 必要分すべて切る

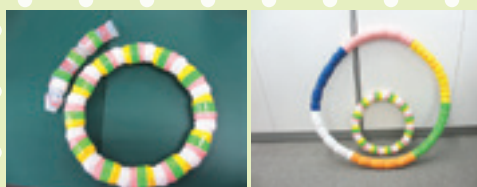


2. 飲み口部分と、切り抜いた底を ビニールテープで円になるよう につなぎ合わせる

作りたい大きさによって、円の角度を変えてください



3. すべてつなぎ合わせて完成!!



※作る時は刃物や切り口に十分気をつけてください。

☆ふれあい会でも大人気☆

フラフープだけでなく、小さいものをハンドル変わりにして遊んだり、電車ごっこなどをしてみたり…、床におき『ケンケンパー』のように遊んでみたり…みんな笑顔で遊んでいました！

