

エコチルベビー&キッズ

撮っておきフォト

※2017年5月26日までに応募いただいた方から選ばせていただきました。

こちらには参加者様からのご投稿写真を掲載してあります。

個人情報保護の観点から、このコーナーのホームページへのアップロードは控えさせていただきます。

とっておきの1枚をお送り下さい！

子ども、ママ・パパ どうしたらいいの？

「下の子が生まれてから、上の子が言うことを聞かず、怒ってばかりいます。」

弟妹や友だちに意地悪する。叱ると目をつむったり目をぱちぱちして話を聞かない。反抗的な態度。

これは「弟(妹)が羨ましい、もっと自分と関わって」という自己主張(メッセージ)。でも今までの関わりがよかったから自己主張も安心してできるんです。イライラして怒ってしまうのは誰でも経験すること。親子が笑顔で過ごす時間を増やすために…

1日数回、上のお子様を抱っこしてあげましょう。

抱っこは不安な気持ちを安定させます。抱っこをして「大好きだよ」と伝えたり、話を聞いてあげると、しだいに「ママは僕(私)が大好きなんだ」と安心します。

機会を作り、褒めてあげましょう。

簡単なお手伝いを頼み「ありがとう助かったよ!」とオーバーに褒めてあげるのも、大好きが伝わります。家庭で『ありがとう』が行き交うとハッピーですね。

危険を伴う意地悪は叱ってでも止めましょう。

落ち着いたら抱っこをして、目を見て、優しい言葉で振り返ってください。「どうして怒ったかわかる?」冷静に振り返る中で良いこと悪いことがわかっていきます。

ママ・パパの抱っこは、子どもたちの心と体の健やかな成長に欠かせない大切なスキンシップです。

福島ユニットセンター(助産師) 半澤ハル子

～みなさまへ～

ご登録されている内容が変更になったら…

住所や電話番号等が変更になりましたら、大変お手数をお掛けしますが、「登録内容変更届」にご記入ください。お手元に用紙がない場合には、電話でご連絡いただければ幸いです。

「登録内容変更届」は、年に2回送付される質問票に同封されています。こちらの用紙も是非、ご利用ください。

★撮っておきフォトコーナーに掲載する写真を募集しています。

お子さんのお名前・年齢(月齢)・性別・応募者のお名前・ご住所・電話番号・メッセージ(25文字程度)を添えて下記アドレスにメールでお送りください。

✉ ecochile@fmu.ac.jp

※お送りいただいた写真は返却いたしません。
※皆様からお寄せいただいた情報は本企画以外には一切使用しません。
※誌面の都合上、掲載できない場合がございます。ご了承ください。

★みなさまの「声」をお聞かせください。

エコチル調査に関する質問・疑問、本誌へのご感想やご要望などなんでもお気軽にお寄せください。

お問い合わせに関する情報は、HPに掲載しているプライバシーポリシーに基づいて取り扱います。

<http://www.ecochil-fukushima.jp/inquiry.php>

■ 調査の一般的な内容に関するお問い合わせ先

▶ エコチル調査福島専用コールセンター

☎ 0120-327-735

平日(土・日・祝日を除く) | 9:00~17:00 |

<http://www.ecochil-fukushima.jp>

公式サイト WEBサイト

エコチル ふくしま 検索

■ 福島ユニットセンターへのお問い合わせ先

・ 福島本部事務所 (県北・相双地域)

TEL. 024-547-1449

〒960-1295 福島市光が丘1(福島県立医科大学内)

・ 郡山事務所 (県中・県南・会津・いわき地域)

TEL. 024-983-4780

〒963-8024 郡山市朝日三丁目6-4 レジデンス朝日 第2ビル2階

Japan Eco&Child Study

エコチル ふくしま 通信

2017年 夏号

こぼちる

発行/エコチル調査福島ユニットセンター

13年間の折り返しに近づきつつあります

エコチル調査福島ユニットセンター長
福島県立医科大学 小児科学講座 准教授
橋本 浩一



エコチル調査にとって7回目の夏が巡ってきました。子どもたちは成長し、年長の児は13年間の折り返しに近づきつつあります。福島県内では対象となる妊婦さんの「お二人に一人」が参加し、出生した1万3千人に近い子どもたちは、保育園、幼稚園、小学校においてクラスの半分以上がエコチルキッズという、「エコチル同級生」の中で育ってゆきます。

全国15ユニットセンターのうち福島県でのみ全県下でエコチル調査を実施しており、参加者数が最も多く、半年ごとの質問票の返却率は4歳6か月時点でも80%を超え、福島の参加者の皆さまには熱心にご協力いただいています。また、全体の5%の児を対象とした平成26年10月から実施されている詳細調査は、1.5歳時、3歳時の訪問調査による環境曝露評価、2歳時の医学的検査、精神神経発達検査は無事に終了し、今年の4月からは4歳児の医学的検査、精神神経発達検査を実施しています。

さらに、昨年5月のG7富山環境大臣会合においては、子どもの環境保健に関する長期的で大規模な疫学調査の一つとしてエコチル調査が高く評価され、推進すべきとされました。福島のご家族のお一人おひとり、そして関係者の皆さまのご理解とご協力が世界的な国家プロジェクトであるエコチル調査を支えています。改めまして参加ご家族の皆さま、関係機関の皆さまに感謝申し上げます。

毎年、秋に開催してきました子育て講演会・コンサートは、今年は8月27日(日)に郡山女子大学建学記念講堂にて開催します。昨年の好評を受け、本年も当大学ふくしま子ども・女性医療支援センター 教授 横山浩之先生による講演会を予定しています。昨年と同じ「小学校に入るまでにできてほしいこと」という題名でご講演いただく予定です。また、当日はお子さまの楽しめる企画も用意しておりますので是非おいで下さい。

年長児が折り返しに近づき、一息つきたいところですが、子どもたちは日々成長しています。後れを取るわけにはいきません。子どもたちと一緒に夏を乗り切りましょう。

講演会 & コンサートのチラシが入ってるよ!



福島ユニットセンターから皆さまに連絡をすることがあります。

過去にご記入いただいた質問票の確認作業を行っています。その中で測定値の記入漏れや確認の必要な数値が見つかった場合に、問い合わせをすることがありますので、ご協力をお願いいたします。

それってどんなとき?

それは、こんな場合があります。(例)

- 前回の身長計測値より今回の値が小さくなっている。
- 体重の記載が65.0kgもしくは6.5kgかな?

記入したのになぜ連絡がくるの?

～お願い～

過去の計測値については、母子健康手帳をご確認いただくようになります。ユニットセンターから連絡がありましたら、お時間がある際にご確認いただき、ご連絡をお願いいたします。

エコチル調査福島ユニットセンター 郡山事務所
リサーチコーディネーター 責任者
長澤 文子です

はじめまして。4月から福島ユニットセンターに着任しました。いつもエコチル調査にご協力いただきありがとうございます。子どもたちの健やかな成長の一助となれるよう努めますのでよろしくお願いいたします。イベント等で、皆さまとお会いできることを楽しみにしております。

エコチル調査でわかったこと



4歳6か月質問票の『食事調査の結果報告』が 徐々に皆さまのお手元に届いています。

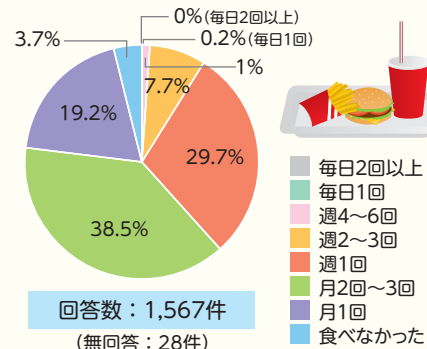


お手元に届いた結果報告はいかがでしたか？ 自分の子どもの食事に関する結果は分かったものの、他の家庭では... と思うことはありますか？ 途中経過ではありますが、一部の集計結果を覗いてみましょう。

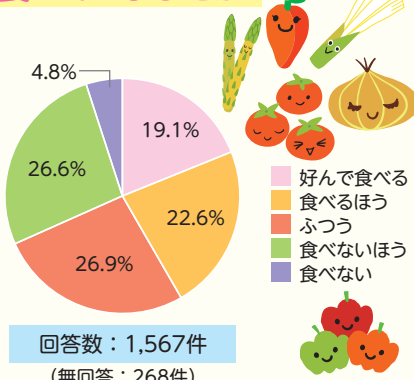
～最近1か月間の食べ方をふりかえっての質問です～

外食をしましたか

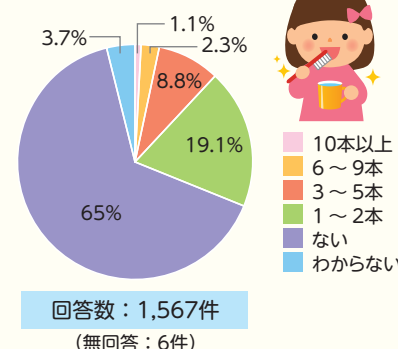
(市販品を買って家で食べる場合やファーストフード店・食堂などの食事を含めます。家庭で作った弁当と給食は含めません)



野菜はどのくらい食べていましたか



治療済みも含めて、虫歯はいま何本ありますか



※2017年6月15日時点の福島ユニットセンターの4歳6か月質問票に基づく暫定的な結果です。

いかがでしたでしょうか。食生活を考えるきっかけにいただければと思います。

おしえて先生！あんなこと、こんなこと

母乳『育児』のすすめ

国立病院機構福島病院
統括診療部長

石井 勉 先生



Q 最近母乳の出が悪くなく悩んでいます。母乳栄養が大事だと思えば思うほど気持ちが落ち込んでしまいます。

A 母乳育児と母乳栄養の違いをご存知ですか？ 母乳栄養は栄養としての母乳を用いること、母乳育児は授乳というお互いのやりとりの中で赤ちゃんのみならずお母さんの心と体が育まれること。母乳がたくさん出ても、テレビやスマホをみながらの授乳は母乳育児とは言いません。赤ちゃんを愛おしく抱いて、目線を合わせて優しく話しかけながら授乳する...この瞬間に生まれる相互愛が母乳育児の本質です。なので、母乳の分泌が多い少ないにかかわらず、すべてのお母さんが母乳育児をすることができるのです。母乳育児を存分に楽しみながら赤ちゃんの成長を見守っていきましょう。

検尿について

福島県立医科大学
小児科学講座 講師

陶山 和秀 先生



Q どうして、尿検査をするのですか？

A 慢性腎炎の半数以上が学校検尿で発見されており、早期発見・治療を行うことで腎不全への移行を減少させることができると考えられています。

現在では就学前から、3歳時や5歳時に保育園や幼稚園で検尿が行われています。

おむつが外れていないお子様の採尿は難しいこともありますが、その場合は保育園の先生等に相談すると採尿の仕方を教えてくれます。

またもしも精密検査の判定になった場合は、必ず専門の医療機関を受診するようにしてください。

～お知らせ～

すべてのふれあい会のお申し込みが、ホームページからできるようになりました。受付期間中は、いつでもお申し込みができますので、ぜひ、お気軽にお申し込みください。

エコチルふれあい会

「参加者同士で気軽に話せるサロンのようなところがあったらいいな」という意見から、エコチル調査の参加者向けイベント(エコチルふれあい会)を開催しています。



in 矢吹町
2017年3月22日(水) AM
矢吹町文化センター
小ホール
参加数 23組

3歳親子でリズムあそび!

【参加者の声】

- お友達とみんなで運動やゲームなどができて楽しかった。
- 久しぶりに1対1でふれあえたので、良い機会だった。
- また、ぜひ参加したい。
- カレンダーは可愛いので子供のスケジュールを書いて、毎日見ている。



in 会津若松市
2017年5月9日(火) AM
勤労青少年ホーム
体育室
参加数 9組

【参加者の声】

- 親子で一緒に体操できる機会はなかなかないので、とても良かった。
- 親子共々とても楽しめた。
- 是非また参加したい。
- 小児科の先生のお話を聞くことができて良かった。

3歳キッズダンス



【参加者の声】

- 今回初めてのふれあい会に参加し、とても楽しめたので、また機会を設けてほしい。
- 親子での時間をもつ大切な時を設けていただき、ありがとうございました。
- 子どもの成長を知る機会でもあり、他の方と交流ができて楽しかった。
- 質問票は大変な時もあるが、子どもの成長が改めて確認でき、子育てを振り返る良い機会だ。

親子クッキング



in 福島市
2017年3月29日(水) AM
A・O・Z(アオウゼ)和室
参加数 10組

【参加者の声】

- 初参加でしたが、とても楽しかった。
- 親子一緒にクッキングができてとても楽しかった。
- 包丁の使い方を教えるのは難しいが、先生から教えていただき参考になった。
- 初めて包丁に触れさせたが、楽しみながら自信につながったようだ。

ふれあいカフェ 親子リトミック



【参加者の声】

- 初めは乗り気ではなかったようだが、後半は楽しくてきたようで良かった。
- ふれあいの場を設定していただけたことに感謝。

in 南相馬市
2017年3月25日(土) AM
原町生涯学習センター
サンライフ南相馬集会所

平成29年度 イベントスケジュール (2017年7月～9月開催分)

☆ふれあい会

- 3歳児対象(リズム遊び)
9月 5日(火) 郡山市 ミュージカルがくと館
- 4歳～6歳児対象(親子リトミック)
7月29日(土) 会津若松市 会津稽古堂
8月 2日(水) 伊達市 ふるさと館
8月 8日(火) 福島市 A・O・Z(アオウゼ)
9月30日(土) いわき市 いわき海浜自然の家



対象となる方は事前にご案内いたしますのでぜひご参加ください。

- 子育て講演会&ファミリーコンサート
8月27日(日) 郡山女子大学建学記念講堂

どなたでも参加可能

「エコチル☆ふくしま通信」に掲載している写真のほかに、ホームページでイベントの様子をたくさん紹介しています。こちららぜひ、ご覧ください。

今年は、水ヨーヨーの他、こいのぼり製作コーナーもあり、たくさんの方々にエコチルブースにお立ち寄りいただきました。手作りしたこいのぼりを手に、こぼるちゃんと記念撮影をしたり、皆さまに楽しんでもらえました。



第52回 郡山市 こどもまつり

in 郡山
2017年5月5日(金)
ニコニコこども館