今後のイベントスケジュール

※エコチル☆ふくしま通信2020年春号でお知らせした内容に変更があります

親子ふれあい会

- 10/25(日)　福島市「親子でキッズダンス！」
  …NCVふくしまアリーナ（福島市体育館･武道館）
- 12/13(日)　郡山市「親子でキッズダンス！」
  ※詳細は決定次第、エコチル☆ふくしまホームページ等でお知らせします

ふれあい会の詳しい内容は同封のチラシをご覧ください。

講演会＆サイエンスショー

※新型コロナウイルスの影響により**中止**となりました

エコチル☆ふくしま環境セミナー

- 福島市（予定）

※詳細は決定次第、エコチル☆ふくしまホームページ等でお知らせします

● 新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる可能性もありますので、ご了承ください。●

お知らせ

学年質問票の発送時期が変更になります

学年質問票について「エコチル☆ふくしま通信春号」にてお知らせしていましたが、小学3年質問票のみ発送時期が変更になります。

小学3年質問票は11月頃にお届け予定です

質問票の返送はいつでも大歓迎です

新型コロナウイルス感染症の影響により、返送できなかった質問票をお持ちの方は、提出期限はありませんので、ぜひご返送ください！

詳細調査にご協力いただいているみなさまへ

現在、6歳詳細調査医学的検査と日程調整を中止しています

すでにホームページなどでお知らせしていますが、新型コロナウイルス感染症の対応のため、2月28日より6歳医学的検査を中止しています。再開の見通しが立ちましたら対象の方へご連絡を差し上げます。
ご迷惑をおかけして誠に申し訳ございませんが、引き続きご理解とご協力をよろしくお願いします。

学童期検査のお知らせ

対象者:
令和2年度　小学2年生
平成24（2012）年度生まれのお子さん対象の検査です。

只今、新型コロナウイルス感染症の影響により、検査を延期しております。検査開始の際は、改めてご連絡いたします。

乳歯調査の説明動画を掲載しました

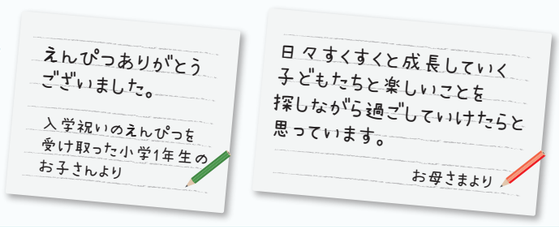
乳歯調査のお子さん向け動画ができました。
ぜひ、お子さんと一緒にご覧ください！
また、乳歯調査にご協力いただける方を引き続き募集していますので、福島ユニットセンターまでご連絡ください。

（国立環境研究所動画チャンネル）

※乳歯調査とはお子さんの乳歯に含まれる化学物質を調べる調査です。

お手紙ありがとうございます

参加者の皆さまより、お礼のお手紙や励ましのお言葉をいただいております。
今回はその一部をご紹介します。



スタッフ一同
お子さんの成長がうかがえてうれしいです。
これからも調査へのご協力よろしくお願いします。

★みなさまの「声」をお聞かせください。
エコチル調査に関する質問･疑問、本誌へのご感想やご要望などなんでもお気軽にお寄せください。
お問い合わせに関する情報は、ホームページに掲載しているプライバシーポリシーに基づいて取り扱います。

■ 調査の一般的な内容に関するお問い合わせ先
▶エコチル調査福島専用コールセンター
0120-327-735
平日（土・日・祝日を除く）｜ 9：00～17：00 ｜

■ エコチル調査福島ユニットセンターへのお問い合わせ先
・福島本部事務所（県北・相双地域）
TEL. 024-547-1449
〒960-1295 福島市光が丘1（福島県立医科大学内）
・郡山事務所（県中・県南・会津・いわき地域）
TEL. 024-983-4780
〒963-8024 郡山市朝日三丁目6-4 レジデンス朝日 第2ビル2階

環境省 Ministry of the Environment
国立研究開発法人 国立環境研究所
国立研究開発法人 国立成育医療研究センター
公立大学法人 福島県立医科大学
オフィシャルWEBサイト　http://www.ecochil-fukushima.jp　エコチル　ふくしま　検索

Japan Eco & Child Study
エコチル☆ふくしま通信
2020年 夏号
発行／エコチル調査福島ユニットセンター

3つの“C”

エコチル調査福島ユニットセンター長
福島県立医科大学 小児科学講座　准教授
橋 本 浩 一

日頃よりエコチル調査にご協力いただきまして、参加されているお子さん、保護者の方々、そして関係の皆さまに感謝申し上げます。

新型コロナウイルス感染症は社会生活をはじめ様々な分野に大きな影響を及ぼしています。エコチル調査では、対面調査（詳細調査、学童期検査）が令和2年3月から当面中止となっています。また、計画していた、秋ごろまでの“ふれあい会”の延期や“コンサート”も中止としました。感染拡大が落ち着いて対面調査が実施できるようになりましたら再開いたします。

エコチル調査はご存知の通り、質問票調査と対面調査が大きな2つの柱ですが、現在は質問票調査のみが行われています。ここで、現在のエコチル調査の状況を少しおさらいします。平成23年1月から開始されたエコチル調査は9年を経過し、10年目を迎えています。現在、福島県では12,202人（対出生数94.8%、令和2年3月末）のエコチルキッズに参加いただいています。年2回の質問票調査は就学前までは誕生日とその6か月後、就学後は誕生日と秋ごろにお願いする学年調査票です。福島ユニットセンターにおける質問票の返答状況は、最高であった出生後6か月時点の返答率約97%から下降傾向で、現在5歳から8歳の質問票では70～75%くらいです。ご多忙のところ、質問票調査にご返答いただいておりますが、目標の80%へ引き続きご協力お願いします。参加者の皆さまからの1通でも多くの返答が、本調査から得られてくる貴重な事実を確実なものとします。また、皆さまからの返答はまとめられて約100通の論文が全世界に発信されています。現在も多くの論文が準備中です。エコチル調査からの発表論文は当ユニットセンター、あるいは環境省のホームページからご覧いただけます。一般の方向けに和文概要も掲載されています。

令和に入り、スタッフに「福島ユニットセンターにおける3つの“C”」を提案しています。参加者の皆さまへも同じく提案いたします。**C**olleague（仲間･同僚）、**C**hallenge（挑戦）、**C**ommunication（意思疎通・情報共有）です。成長する子ども達、様々な身の回りの変化、そして新型コロナウイルス感染症の中で、家族、友人とともに新たなことに挑み、コミュニケーションを大切にし、“新しい生活様式”で少しでも充実した生活を送りましょう。落ち着かない日々がしばらく続くと思いますが、エコチルキッズ、ご家族、関係者の皆さまのご健康、そして1日も早く普通の日常が戻ってくるようお祈りします。

おすすめサイト

「新型コロナウイルスから子どもの心を守る。WHOから世界中の保護者たちへ。」

WHO（世界保健機関）から「新型コロナウイルスから子どもの心を守る。WHOから世界中の保護者たちへ。」というメッセージが出ています。それを国内の有志の方々が翻訳し、イラストを加えて読みやすくしたものが配信されておりますので、参考になさってください。

ぜひ、周囲の皆さんにもご紹介ください。

URLは右記のとおりです。　https://covid-19-act.jp/parenting-who/

エコチル調査
福島ユニットセンター
福島本部事務所
リサーチコーディネーター
責任者 遊佐由美子です

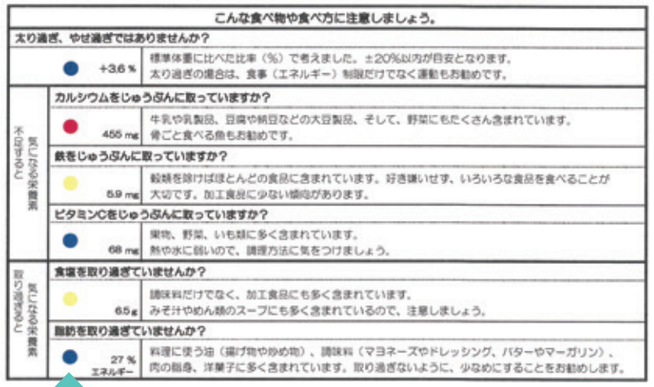
皆さまこんにちは。今年の4月から福島ユニットセンターに勤務しております。3月まで福島県立医科大学附属病院の看護師として、小児科や循環器科などで働いていました。看護や子育ての経験を活かしながら、お子さんの成長を見守る調査のお手伝いをさせていただきます。
どうぞよろしくお願いします。

食事調査結果報告が始まりました

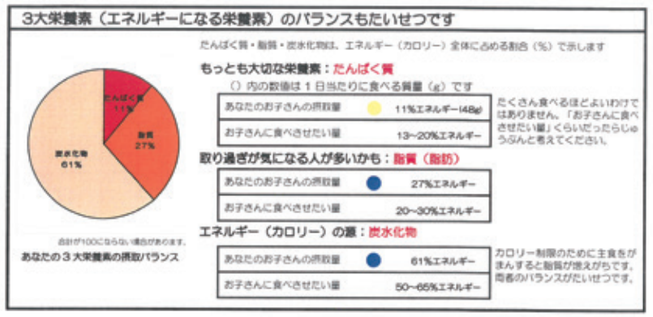
8歳質問票には、お子さんの普段の食事についてお尋ねする「食事質問票」が含まれています。すべての質問にお答えいただきますと、お子さんが1日にどのくらいの栄養素を摂取しているのかが、明らかになります。

質問項目にお答えいただくと…

「お子さんの食事・栄養の特徴」を取りまとめた
「結果報告」をお届けします!



主要栄養素（カルシウム・鉄・ビタミンC・食塩・脂肪）の摂取状況が一目でわかるよう信号の色で表示されます。



3大栄養素
（たんぱく質、脂質、
炭水化物）の
バランスも表示され、
子育て中の皆さまの参考となる
よう記載しています。
ぜひ、食生活の参考に
してください!

お答えいただいた
摂取食品の内容を
分析します

【結果の見方】

☆これはおよその結果です。答え方によって、実際とは少しちがっていることもあります。

- 青　信号：現在のままの食事を続けることをお勧めします。
- 黄色信号：他の項目とのバランスを考えながら、少し気をつけてください。
- 赤　信号：この項目を中心にした食習慣の改善を目指してください。

黄色信号や赤信号がついている場合には、それぞれの項目の注意を見てください。

結果報告は
緑色の封筒で
お届けします。
ぜひ中身を
ご覧ください。

8歳食事質問票のご回答部分の記入漏れ・
確認項目等がある場合は、
ユニットセンターより確認の連絡を
させていただく場合があります。
身長・体重の記入漏れにもご注意ください!

おしえて先生! あんなこと、こんなこと

今年度もリレー形式で4人の先生方に子どもの発達についてお話をいただきます。

ひとりひとりの能力を伸ばす

福島県立医科大学
ふくしま子ども・女性医療支援センター
教授　横山　浩之先生

Q どうして発達障害の早期発見が大切なのですか。

A 子どもの行動異常の原因は、大きく分けて、本人側要因と環境要因のふたつに分けられます。本人側要因として、頻度が高いのが発達障害です。文部科学省の調査によると、通常学級在籍の子どもで6.5%、特別支援学級・特別支援学校をあわせると、おおよそ1割弱が特別な支援を必要としています。「発達障害は生まれつきの問題なので修正困難で、環境要因による行動異常は環境を直せば良いので修正しやすい」というのは、良くある誤解です。発達障害はよく研究され、対処法も確立しつつありますが、環境要因による行動異常は原因を探るのも大変で、修正も容易ではありません。

発達障害による行動異常を放置しておくと、思春期にはさまざまな問題があらわれます。学力不振、行動能力や生活能力の乏しさといった能力的な問題に加えて、二次的な併存障害が高頻度で起こります。併存障害には多大なストレスを外部にぶつける外在化障害と自分にぶつける内在化障害があります。外在化障害は、反抗や暴力、非行です。内在化障害は、うつ状態、易刺激性（ちょっとしたことで興奮）、自傷行為があげられます。なお、併存障害は、発達障害がなくても起こりえます。

誰が見ても問題が明らかになってからの対処は困難です。例えば、学習不振が明確になって学力を取り戻すのは大変です。なぜなら、低い能力で過去の復習をしつつ現在の勉強をしなければ追いつけないからです。

知能検査結果（IQ）が正常範囲でもうまくいく保証にはなりません。なぜなら、知能検査でわかるのは潜在能力だからです。IQが正常でも、ゲームをしてさぼってばかりなら、学力や生活能力は身につきません。

私自身の臨床経験でも、小学校低学年で来院したお子さんは、本人自身の潜在能力を存分に発揮した学力や行動能力を身につけさせてあげられます。何でも早期発見のほうが良い結果を生むことを知っておきましょう。

ご注意ください

**参加者の皆さまからは
様々なお問い合わせがあります。
なかでも全体の6割以上が
『エコチル☆ふくしまnanacoカード』に
関するものでした。
Q&Aでまとめましたのでご確認ください。**

Q1 カードを紛失したのですが、どうすればいいですか?

A 紛失・盗難等の場合は、**速やかに当ユニットセンターへご連絡ください。**
新しいエコチル☆ふくしまnanacoカードを発行いたします（発行手数料は無料です）。

Q2 カード 紛失・盗難の場合、残高・残ポイントはどうなりますか?

A **エコチル☆ふくしまnanacoカードの残高・残ポイントは、新しいカードには引継ぎ（移行）出来ません。**
通常のnanacoカードとは紛失・盗難時のお手続きが異なりますので、十分にご注意ください。

エコチル☆ふくしまnanacoカードは、お子さんが13歳になるまで使用しますので、
大切に保管・ご利用ください。